

Testimonianze

“Mi sento più leggera e mi rendo conto che il mio modo di pensare è meno ossessivo e ritornante”.

GP Dayton Ohio, USA



“All’inizio non ho notato nessuna differenza ma dopo alcuni giorni mi sono sentito più felice. Mi sono accorto di avere un diverso modo interagire con la mia famiglia, c’è meno frizione “.

PT Salina, Ohio USA



“Non mi ero accorta di quanto trauma stavo trattenendo sulle spalle. Dopo alcune sessioni di Trauma Release mi sono accorta che ho lasciato andare un mucchio di emozioni che mi “tiravano giù. Anche le spalle stanno meglio”.

CL Centerville, Ohio, USA



Trauma Include

Abbandono

Dipendenze

Nascita

Sentirsi diverso

Incidente automobilistico

Tradimento

Fallimenti

Morte di un figlio

Divorzio

Guerra

Segreti Familiari

Gangs

Handicap

Terremoto

Incesto

Matrimonio

Perdita del lavoro

Stupro

Perdita di un animale

Molestie

Abuso Psicologico

Perdere la casa

Essere affamato

Stupro

Subire una rapina/furto

Rabbia

Rimorsi/rimpianti

Abuso sessuale

Tentativo suicida

Arresto

Intervento chirurgico

Sentirsi non voluto

ed altro ancora...

D.ssa Consuelo Cassotti offre

Trauma Release

(Rilasciare i traumi)

Tutti quanti, in un modo o nell'altro, tratteniamo dei traumi, a livello mentale, fisico o emotivo.

Ognuno vive e conserva i propri traumi in maniera diversa.

Questo nuovo metodo è per chiunque desidera eliminare ogni trauma dalla propria vita, indipendentemente dalla dimensione del trauma stesso.

Trauma Release è una forma unica ed efficace che aiuta a rimuovere le memorie emotive di qualunque trauma influenza la propria vita.

*E' una sessione rilassante
e non invasiva*

www.balancevolution.com

www.ilmondodiconsuelo.it

Non è necessario lavorare nell'esercito, nella polizia/vigili del fuoco o al pronto soccorso per vivere dei traumi sul posto di lavoro.

Piccole emozioni, abbinate allo stress, possono fare sì che vi sentiate in difficoltà, bloccati e frustrati.

Ogni tipo di trauma che viviamo, è trattenuto a diversi livelli nei nostri corpi: fisico, mentale, emotivo. Non sapendo come rilasciare queste emozioni stagnanti, ci troviamo "saturi". In questo modo iniziamo a sentirne il peso ad ogni livello.

Aggiungendo a tutto questo lo stress quotidiano, a volte abbiamo l'impressione di non avere nessuna via di uscita.



Il dolore fisico nel nostro corpo è spesso un segnale che nasconde altro. Dietro alla malattia ci sono emozioni e pensieri che col tempo sono diventati un problema fisico.



Queste sessioni non sono di tipo psicoterapeutico o counseling.

Non dovete verbalizzare il vostro trauma. E' una cosa privata e personale.

Usando questa tecnica il vostro subconscio è in grado di riconoscere quello

che è pronto a lasciare andare, adesso, in maniera armoniosa.

Durata: 45 minuti



Tel. 335 5455362

Tel. 03519964406 (dalle 15.00 alle 22.00)

balancenergy@hotmail.com

Consuelo Cassotti, laureata in Scienze politiche, Psicologa della Scrittura (U.I.M), Professional Co-Attive Coaching, Reiki e Karuna Master, Insegnante di Polarity, Body Talk e Signature Cell Praticante, Spontaneous Remission & Trauma Release.

In seguito a diverse esperienze aziendali e di consulenza nel settore Risorse Umane, Gestione Manageriale/Team Work, ha unito metodi classici con altri considerati "new age", sviluppando così tecniche di gestione dell'energia, rilassamento e antistress che ha portato in alcune aziende italiane a livello nazionale.

Da alcuni anni, trasferitasi in USA, ha studiato coaching e diversi metodi olistici, che integra in maniera intuitiva sia in aula che nelle terapie individuali e di gruppo.

Muovendosi tra Italia e Usa tiene anche corsi di autoconoscenza e sviluppo personale come: Attrarre Abbondanza ed Armonia, Sviluppare il proprio Intuito e accrescere la propria Autostima, Auto-guarigione, Prana Breathing, Conoscere i Maestri Asceti.

Domande

Quante sessioni sono necessarie?

Sono raccomandate alcune sessioni. La persona stessa può comprendere quando è riuscita a risolvere quello che le necessita.

Si sente qualcosa durante la sessione?

Non è necessario, ogni persona è diversa. Indipendentemente dal sentire o meno, il processo funziona comunque.

Come ci si accorge che ha funzionato?

Vi potreste sentire più leggeri e felici. Il vostro modo di interagire con le persone tende a migliorare. I "tasti" che in genere vi davano fastidio quando erano toccati, non avranno più potere. Il vostro modo di pensare può cambiare. Potrete vedere/ricordare cose senza avere più il coinvolgimento emotivo di prima.

Potrebbe esserci un peggioramento?

Talvolta un'emozione di rabbia, tristezza o paura sulla quale state lavorando può affiorare in superficie, Questo potrebbe far parte del processo. Lasciatela uscire in modo da poterla superare. Presto non avrete più necessità di rivivere quella forte emozione ricordando il trauma vissuto...